

Alla segreteria del Comune di _____

CC Rete Slow Beans



Caro/a sindaco/a _____

in qualità di cittadino consapevole della crisi climatica che distrugge il nostro (unico) mondo, vorrei che la mia città si attivasse per affrontare questo drammatico problema.

Ho trovato nell'iniziativa Let it Bean! portata avanti da Slow Food con la rete dei produttori di fagioli Slow Beans e Meatless Monday una possibilità concreta di azione e vorrei dunque proporre al Comune e a lei sindaco di aderire all'iniziativa.

Le racconto come e perché.

CHE COS'È LET IT BEAN?

Let it Bean! è l'iniziativa di Slow Food che promuove il consumo di legumi come cibo amico del clima attraverso la collaborazione con e tra i Comuni.

I Comuni sono attori strategici per il miglioramento dei nostri sistemi alimentari locali. Sono alleati preziosi per poter portare i nostri territori a diventare avanguardie della sostenibilità, partendo da una coltura che esprime e promuove questo concetto: i legumi.

IL QUADRO DI RIFERIMENTO

I sistemi alimentari locali giocano un ruolo cruciale nel contrastare la crisi climatica: il settore alimentare è tra le prime cause del riscaldamento globale e allo stesso tempo la prima vittima. La buona notizia è che può essere parte della soluzione. Una dieta sana e proveniente da colture sostenibili può migliorare lo stato di salute della popolazione e allo stesso tempo ridurre i gas serra prodotti dai sistemi alimentari.

In questo contesto, troviamo nei legumi un potente alleato verso diete più rispettose della nostra salute e di quella del pianeta.

MA PERCHÉ PROPRIO I LEGUMI?

-I legumi, trascurati nei decenni del boom economico come "cibo povero", sono oggi al contrario riconosciuti come elemento essenziale di una dieta che aiuta a vivere a lungo e in salute: ricchi di antiossidanti e fibre, privi di colesterolo, aiutano a prevenire malattie cardiovascolari e diabete.

- Una dieta ricca di legumi fa bene all'ambiente: i legumi richiedono meno input e arricchiscono il suolo fissando l'azoto.

Ecco alcuni dei passi concreti che possono aiutare a promuovere la biodiversità dei leguminei nostri territori:

www.slowfood.it/slow-beans/

Scelga uno o più azioni e coinvolgeteci semplicemente rispondendo a questa mail!

Spero che lei sindaco _____ sia interessato a partecipare a questa importante iniziativa!

Non vedo l'ora di avere sue notizie.

Cordiali saluti