

# BUONE LETTURE

SCELTE CON PASSIONE PER ESSERE DIVORATE

di Francesca Tagliabue

## IL LIBRO DEL MESE

Il viaggiatore gourmet Andy Harris, con il fotografo David Loftus, ha esplorato i quartieri di Istanbul e incontrato panettieri artigianali, pescatori, venditori di street food, cuochi tradizionali - per citare alcuni dei personaggi che hanno raccontato ad Harris storie interessanti e ricette di invitanti piatti della cucina turca, 90 e più, dalle mele cotogne ripiene d'agnello a köfte, kebab, a delicati pasticcini al miele. In alcuni casi le ricette - se antiche o tramandate a voce - sono state "reinterpretate" in chiave moderna, con le idee per una preparazione impeccabile.

### EAT INSTANBUL

Andy Harris, David Loftus, Giunti, 25 €



### UNFORGETTABLE.IT

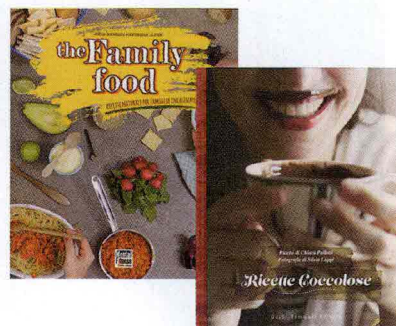
di Niko Romito, Giunti Editore, a 20 €

Lo chef trisstellato Niko Romito vede la cucina come essenziale, immediata e visuale: con questo volume il grande cuoco mette la sua esperienza a disposizione di chi vuole cimentarsi ai fornelli. Una vera scuola in 100 ricette semplici, raffinate e al tempo stesso adatte alla cucina di ogni giorno, illustrate e spiegate da moltissime fotografie. Insospettabilmente facile da consultare il libro spiega tecniche di base e materie prime. Perché, come dice Niko, alla cucina italiana servono ripasso, aggiornamento e buone interpretazioni, non rivoluzioni.

### IL CALORE DELLA CUCINA DI CASA

"The family food", di Edizioni Trevisini, a 24 €  
"Ricette coccolose" di Guido Tommasi Ed., a 25 €

Il primo libro è per mamme che cercano ricette gustose per tutta la famiglia, prevalentemente a base vegetale, con ingredienti sani e benefici. Il secondo parla a chi cerca gesti e gusti familiari, piaceri semplici della tavola che scaldano il cuore e non solo lo stomaco. I piatti che vi trovate rispondono all'appello e sono la quintessenza del comfort food, vere e proprie... ricette coccolose.



### CIOCCOLATINI

di Joëlle Néderlants, Collana Cook'in Box, di Guido Tommasi, a 19,90 €

Si presenta come un'elegante scatola di cioccolatini, ma una volta aperta... si scopre che i cioccolatini li dovete preparare voi, con l'aiuto dei 2 pratici stampi in silicone contenuti e seguendo i consigli e le ricette della bravissima esperta Joëlle Néderlants. Nella confezione infatti è incluso il suo libro illustrato "Cioccolatini", con 32 ricette di praline, tartufi, barrette, bonbon, una più invitante dell'altra. Divertitevi a creare scrigni golosi, ripieni di gusti e consistenze diversi, con i quali riempire la bella scatola e deliziare anche i più esigenti palati di famiglia e amici. O preparare un presente per un S.Valentino dolcissimo.



"A qualsiasi ora del giorno a Istanbul basta guardarsi intorno per scorgere qualcuno che mangia o beve... le infinite specialità regionali riflettono la variegata provenienza della popolazione"  
dall'introduzione al volume

### VIVA IL FORMAGGIO

"Il gusto del formaggio" e "Guida ai formaggi d'Italia" (di Giunti Slow Food a 16,50 €)



Pane, formaggio e baci: questa la dieta ideale dello scapolo secondo lo scrittore Jonathan Swift. Per loro, ma anche per gli ammogliati che rivendicano la medesima passione per tome, caciotte e bocconcini, ecco due utilissimi volumi. Il primo in particolare delizierà chi ama degustare e vuole informarsi su uno dei settori più ricchi e variegati della tavola. Il secondo è la ricca guida ai formaggi tradizionali d'Italia, in una nuova edizione.